



Datum: 16. 3. 2021



## 12. Dan za spremembe

# NISI SAM – PREMAGAJMO OSAMLJENOST

**Vabilo k sodelovanju (sobota, 10. 4. 2021)**

### KAJ JE DAN ZA SPREMEMBE?

Vseslovenska prostovoljska akcija **Dan za spremembe** poteka od leta 2010 pod okriljem Slovenske filantropije in spodbuja ljudi, da postanejo prostovoljci v konkretnih akcijah. **12. Dan za spremembe** je namenjen akcijam, ki bodo zmanjšale občutke osamljenosti in krepile povezanost med posamezniki v naši skupnosti.

Leto, ki je za nami, je prineslo mnoge spremembe v našem življenju in poseglo tudi v družabnost, enega izmed ključnih vidikov življenja. Zato naj bi letošnji **Dan za spremembe** krepil vezi med posamezniki in organizacijami, da bi zmanjšali občutke osamljenosti.

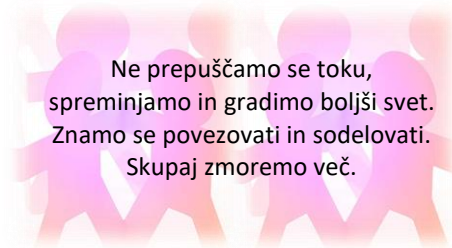
### KATERE AKCIJE NAČRTUJEMO?

- **TELEFONSKO DRUŽABNIŠTVO** (akcija, ki poteka s prostovoljci od novembra 2020)
  - telefonski klepet s starejšimi in osamljenimi
  - telefonski klepet z dedki in babicami
- **DOPISOVANJE S STAREJŠIMI** (nadaljevanje izmenjave pisem po natečaju Pismo drobne pozornosti)
- **POMOČ NA VRTU**
- **IZMENJAVA LONČNIC IN SEMEN**

V **soboto, 10. 4. 2021**, bodo stari in novi prostovoljci **poklicali svoje starejše telefonske družabnike** in z njimi prijazno poklepetali. Za nove stike bomo poskrbeli na OZ RKS Novo mesto. Mlajši otroci naj bi **poklicali svoje dedke in babice**, ki živijo sami. Številni učenci in dijaki si dopisujejo s starejšimi, ki so decembra prejeli pismo drobne pozornosti. V soboto bodo **napisali novo pismo**, bodisi svojemu dopisovalcu ali nekemu drugemu. Pisma bo RK izročil starejšim. Udeleženci našega programa MOST in drugi prostovoljci bodo nekaterim starejšim **pomagali pri vrtnih opravilih**. Med 10.00 in 12.00 bomo pred Humanitarnim centrom OZ RKS v Novem mestu (Ulica Slavka Gruma 54a) **izvedli izmenjavo lončnic in semen**.

### KOGA VABIMO K SODELOVANJU?

- Stare in nove prostovoljce
- Posameznike in družine
- Osnovne in srednje šole ter fakultete
- KORK, krajevne skupnosti in MONM
- Različna podjetja, organizacije in društva



Ne prepuščamo se toku,  
spreminjamo in gradimo boljši svet.  
Znamo se povezovati in sodelovati.  
Skupaj zmoremo več.

### KAKO SE PRIJAVITI?

Prijave z izpolnjenim obrazcem zbiramo na OZ RKS NM **do 31. 3. 2021** na [ms.ozrknm@gmail.com](mailto:ms.ozrknm@gmail.com).

Dodatne informacije nudita koordinatorki: Simona Stegne, [ms.ozrknm@gmail.com](mailto:ms.ozrknm@gmail.com), 040 532 122 in  
Nuša Rustja, [nusa.rustja@guest.arnes.si](mailto:nusa.rustja@guest.arnes.si), 040 625 463.

**VABLJENI!**

Predsednica  
Vesna Dular